

## DESCRIPCIÓN RUTA

### Valleseco - Fontanales

La ruta saldrá desde el casco del pueblo de Valleseco, desde donde comenzaremos una corta subida hasta la Cruz de Siglo. Desde este punto comenzaremos un descenso hasta el fondo del barranco de La Virgen.

En el fondo del barranco realizaremos un tramo por carretera pasando a través del pueblo de Valsendero. Dejando atrás este pueblo empieza la subida más exigente de la ruta. Esta nos llevará a la cresta de la ladera oeste del barranco.



**ULPGC**  
**Universidad de**  
**Las Palmas de**  
**Gran Canaria**

## ACTIVIDAD RUTA

Valleseco - Fontanales



## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA RUTA

<b>MIDE</b>		Valleseco - Fontanales	
horario	3h 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	504 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	504 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,1 Km 	 2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

En el último tramo se alternan las subidas y bajadas por pista. En esta parte pasaremos por varios reductos de laurisilva para llegar hasta Fontanales.

**Se recomienda ropa cómoda, adecuada a la actividad, y adaptada, en la medida de lo posible, a cada situación meteorológica, es decir: desde abrigo y/o chubasquero, hasta gorra y protector solar.**

La escala va de 1 a 5. Mas información en <https://montanasegura.com/el-mide/>

Los tiempos se estiman sin contar las parada

## PERFIL DE LA RUTA

